

PRO RODIČE ODDÍL ZÁPASU TJ SLAVOJ PLZEŇ



Věkové kategorie:

Přípravka C: ročníky 2016 - 2015

Přípravka B: ročníky 2014 - 2013

Přípravka A: ročníky 2012 - 2011

Mladší žáci: ročníky 2010 – 2009

Žáci: ročníky 2008 – 2007

Členské příspěvky – na rok 2022

Přípravka B, C – 3 600 Kč (dva tréninky týdně)

Přípravka A, mladší žáci, žáci - 5 000 Kč (tři tréninky týdně)

B.ú. 2301535606/2010 Fio Banka

Vs. 44

Zpráva pro příjemce: (jméno a příjmení dcery/syna)

Upozorňujeme, že členské příspěvky jsou nevratné.

Výbava na tréninky

Boty do tělocvičny, tričko, tepláky (kraťasy), ručník, sprchový gel.

Z hygienických důvodů žádáme, aby se děti převlékali před i po tréninku do čistých věcí. U šaten je možné po tréninku použít sprchu.

Žádáme, aby děti chodily včas, cca 15min před začátkem tréninku, aby se stihly připravit. Pozdní příchody netolerujeme. Pokud je dítě nemocné nebo se nemůže z jiného závažného důvodu dostavit na trénink, žádáme dítě předem omluvit z tréninku. (zasláním SMS)

Přihláška do oddílu zápasu

Každý nový zájemce se musí zapsat do oddílu pomocí písemné přihlášky. Vyplněný tiskopis odevzdejte trenérovi zápasu.

Sportovní lékařská prohlídka 2022

Pro trénování zápasu je nutné absolvovat každý rok lékařskou prohlídku u sportovního lékaře. Důležité je odevzdat trenérovi vyplněný formulář. Objednejte se co nejdříve. Např.

MUDr. Ludmila Beranová - Úslavská 75, 326 00 Plzeň, tel. 377241123

MUDr. Jaroslav Novák - Lidická 6, 301 66 Plzeň, tel. 377 593 202

Registrace na SZČR

1x Fotografie sportovce (pasového formátu)

Vyplněný formulář pro registraci

Každý zápasník/zápasnice, musí mít registrační kartu, aby mohl startovat na závodech. Touto registrací vzniká základní úrazové pojištění, vztahující se na tréninky a soutěže pod Svazem zápasu České republiky.

Závody

Informace o závodech

Informace zasílá trenér rodičům prostřednictvím SMS zprávy.

Vybavení na závody

Všechny děti jsou povinni, vozit sebou na závody reprezentační oddílové tričko, dresy (červený, modrý), zápasnické boty, kartička pojišťovny, jídlo, pití, přiměřené kapesné. Zahraniční závody – cestovní pas.

Reprezentační tričko se objednává u trenéra, Cena trička je 600 Kč. Zápasnické dresy (1x červený, 1x modrý) si musí každý závodník obstarat na své náklady. Doporučujeme koupit přes internet, cena cca 1400,-.(např. www.jamasport.cz) Zápasnické boty lze zakoupit na závodech nebo na internetu.

Mimořádné oddílové příspěvky

Mimořádné oddílové příspěvky jsou vybírány před závody. Tyto peníze jsou vybírány v hotovosti a je vystaven Příjmový pokladní doklad, na vyžádání je možné dostat stvrzenku. Tyto příspěvky jsou využity na dopravu na závody, soutěžní startovné a ubytování.

Závody strava

Na jednodenní závody zařizují jídlo pro své děti rodiče. Není vhodné velké množství sušenek, čokolády nebo bonbonů.

Doporučujeme: Obložené bagety, řízky, zeleninu, ovoce. Sušenku, čokoládu pouze v malém množství na doplnění energie po nebo během závodů. Neochucené limonády, minerální vody nebo čaje.

Dopingová kontrola

Veškeré informace k této problematice najdete na:

http://www.antidoping.cz/dopingova_kontrola.php

Případné dotazy nebo připomínky zasílejte ne email zapasslavojplzen@seznam.cz

**Za oddíl zápasu TJ Slavoj Plzeň
Barbora Reitspiesová, vedoucí náboru**